"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

_____

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)2 смена

М Е Н Ю на 20.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Обед				
№ТТК 4 Салат Светофор.			100	94
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью			250/1	147
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом.*,,			100	157
№202/309 Макаронные изделия отварные с м/р.			180	202
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	128,14	891	863
Полдник				
№415 Крендель сахарный*.			100	370
№385 Молоко кипяченое..			200	106
	Итого:	57,11	300	476
	Всего:	185,25	1 191	1 340

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,85	48,15	187,49

Витамины в милиграммах

витА - 624,32	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,83

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 325,72	K - 1 338,52	Ca - 368,91	Mg - 135,09
P - 565,9	Fe - 7,62	I - 235,46	Se - 22,93

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.